

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**20.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Koperek 5 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 250 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki z jabłkiem 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2233,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 89 g
- tłuszcze: 67,9 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,2 g
- węglowodany: 330,8 g
- \* w tym cukry: 70,2 g
- błonnik: 29,3 g
- sól: 9,4 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

### **20.06.2024**

#### **Śniadanie**

- Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)
- Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)
- Koperek 5 g
- Pomidor 100 g
- Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

#### **II śniadanie**

- Jabłko 150 g

#### **Obiad**

- Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)
- Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 250 g (*alergeny: gluten, seler*)
- Buraczki z jabłkiem 75 g
- Ziemniaki z koperkiem 300 g

#### **Podwieczorek**

- Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g

## Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

## II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2138,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 86,2 g

- tłuszcze: 69,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,5 g

- węglowodany: 310,3 g

\* w tym cukry: 72,9 g

- błonnik: 38,3 g

- sól: 9,6 g

## DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

20.06.2024

## Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Koperek 5 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Jabłko 150 g

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Gulasz wieprzowy duszony z warzywami 500 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki z jabłkiem 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką 200 g (*alergen: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2770 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 147,4 g

- tłuszcze: 90,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,8 g

- węglowodany: 351,7 g

\* w tym cukry: 84,8 g

- błonnik: 21,1 g

- sól: 11,2 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**20.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Mus jabłkowy 200 g

### **Obiad**

Krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2029,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,8 g

- tłuszcze: 89,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,2 g

- węglowodany: 243,3 g

\* w tym cukry: 65,4 g

- błonnik: 31,6 g

- sól: 6,8 g