

DIETA ŁATWO STRAWNA

19.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2139,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,9 g

- tłuszcze: 68,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,4 g

- węglowodany: 288 g

* w tym cukry: 49,1 g

- błonnik: 27,1 g

- sól: 10,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

19.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2197,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 115,8 g

- tłuszcze: 76,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35 g

- węglowodany: 278,2 g

* w tym cukry: 68,3 g

- błonnik: 36 g

- sól: 12,6 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

19.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2424,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 139,5 g

- tłuszcze: 73,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35 g

- węglowodany: 314,5 g

* w tym cukry: 69,9 g

- błonnik: 30,7 g

- sól: 13,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

19.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2045,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 79,2 g

- tłuszcze: 90,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,7 g

- węglowodany: 241,5 g

* w tym cukry: 46,6 g

- błonnik: 26,5 g

- sól: 6,9 g