

DIETA ŁATWO STRAWNA

19.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Botwinka 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe z cukrem i śmietanką 300 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2418,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,9 g

- tłuszcze: 76,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,5 g

- węglowodany: 331,7 g

* w tym cukry: 68 g

- błonnik: 21,1 g

- sól: 10,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

19.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Ogórek kiszony 60 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Botwinka 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe bez cukru ze śmietanką 300 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Podwieczorek

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2331,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 113,7 g

- tłuszcze: 80,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,4 g

- węglowodany: 299,9 g

* w tym cukry: 68,7 g

- błonnik: 26,3 g

- sól: 10,3 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

19.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Botwinka 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe bez cukru ze śmietanką 600 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Podwieczorek

Jogurt skyr 140 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2770 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 147,4 g

- tłuszcze: 90,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,8 g

- węglowodany: 351,7 g

* w tym cukry: 84,8 g

- błonnik: 21,1 g

- sól: 11,2 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

19.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Botwinka zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1923,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72 g

- tłuszcze: 85,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,3 g

- węglowodany: 229,4 g

* w tym cukry: 50,8 g

- błonnik: 28,8 g

- sól: 8,2 g