

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**18.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, gorczyca, soja*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z brzoskwinia (*alergeny: mleko, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2283,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 79,2 g

- tłuszcze: 79,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,2 g

- węglowodany: 325,3 g

\* w tym cukry: 51,4 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 10,4 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**18.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, gorczyca, soja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z brzoskwinia (*alergeny: mleko, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

#### **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowo-warzywny 100 g

#### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2299,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 94,3 g

- tłuszcze: 83,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,2 g

- węglowodany: 306,8 g

\* w tym cukry: 70,8 g

- błonnik: 32,6 g

- sól: 10 g

### **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**18.07.2024**

#### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, gorczyca, soja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet mielony duszony w sosie 180 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z brzoskwinia (*alergeny: mleko, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2562,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,2 g

- tłuszcze: 89,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,9 g

- węglowodany: 342,4 g

\* w tym cukry: 59,8 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 10,9 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**18.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2023,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,9 g

- tłuszcze: 84,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 257,8 g

\* w tym cukry: 80,3 g

- błonnik: 30,8 g

- sól: 11,7 g