

DIETA ŁATWO STRAWNA

18.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 100 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Surówka z selera i jabłka (*alergeny: mleko, seler*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2346,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,6 g
- tłuszcze: 94,4 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,7 g
- węglowodany: 286,8 g
- * w tym cukry: 57,9 g
- błonnik: 20,9 g
- sól: 11,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

18.06.2024

Śniadanie

- Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko*)
- Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Pasta z wędliny i jajka 100 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)
- Sałata 5 g
- Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

- Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

- Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)
- Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)
- Surówka z selera i jabłka (*alergeny: mleko, seler*)
- Buraczki 75 g
- Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

- Maliny w galaretkę 200 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2170 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 93,7 g

- tłuszcze: 95,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,8 g

- węglowodany: 248,6 g

* w tym cukry: 54 g

- błonnik: 39,3 g

- sól: 10,7 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

18.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 100 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Surówka z selera i jabłka (*alergeny: mleko, seler*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Maliny w galaretkę 200 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2591 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 133,5 g

- tłuszcze: 102,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,6 g

- węglowodany: 296,1 g

* w tym cukry: 66,3 g

- błonnik: 26,9 g

- sól: 11,9 g

DIETA PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ/DIETA PĄPKOWATA

18.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1901,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 73,8 g

- tłuszcz: 85 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,3 g

- węglowodany: 220,4 g

* w tym cukry: 44,7 g

- błonnik: 23,6 g

- sól: 6,8 g