

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**17.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 250 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Makaron pszenny gotowany 80 g (*alergen: gluten*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2414,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 114,2 g

- tłuszcze: 62,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,4 g

- węglowodany: 364,2 g

\* w tym cukry: 74,2 g

- błonnik: 34,3 g

- sól: 11,4 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**17.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 250 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Makaron pełnoziarnisty gotowany 80 g (*alergen: gluten*)

### **Podwieczorek**

Salata z ogórkiem kiszonym, rzodkiewka i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2418,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 124 g

- tłuszcze: 69,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,4 g

- węglowodany: 346,7 g

\* w tym cukry: 69,8 g

- błonnik: 46,4 g

- sól: 12,7 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**17.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 350 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Makaron pszenny gotowany 80 g (*alergen: gluten*)

## **Podwieczorek**

Salata z ogórkiem kiszonym, rzodkiewka i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2737,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 156 g

- tłuszcze: 73,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,4 g

- węglowodany: 380 g

\* w tym cukry: 86,1 g

- błonnik: 36,6 g

- sól: 13 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**17.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1969,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 78,8 g

- tłuszcze: 90,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,4 g

- węglowodany: 221,9 g

\* w tym cukry: 47 g

- błonnik: 26,9 g

- sól: 6,9 g