

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**16.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g, szczypiorek (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, soja, seler*)

Gulasz duszony z warzywami 250 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2354,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 96,6 g

- tłuszcze: 86,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,2 g

- węglowodany: 310,3 g

\* w tym cukry: 50,9 g

- błonnik: 30,3 g

- sól: 10,1 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**16.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g, szczypiorek (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Maliny w galaretkę 200 g

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, soja, seler*)

Gulasz duszony z warzywami 250 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2382,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,7 g

- tłuszcze: 92,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,7 g

- węglowodany: 305,8 g

\* w tym cukry: 67,6 g

- błonnik: 44,2 g

- sól: 9,6 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**16.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g, szczypiorek (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Maliny w galaretkę 200 g

## **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, soja, seler*)

Gulasz duszony z warzywami 350 g (*alergeny: gluten, seler*)

Buraczki gotowane 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2635 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 123,2 g

- tłuszcze: 97,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,3 g

- węglowodany: 331,7 g

\* w tym cukry: 64 g

- błonnik: 37 g

- sól: 10,4 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**16.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Galaretka 200 g

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2056,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72,9 g

- tłuszcze: 84,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 264,6 g

\* w tym cukry: 69,6 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 6,7 g