

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**16.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Udko gotowane w sosie potrawkowym 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko, dwutlenek siarki*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z ananasem 70 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ryż 160 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2344 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,2 g
- tłuszcze: 82,8 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,4 g
- węglowodany: 314,3 g
- \* w tym cukry: 65,3 g
- błonnik: 30,4 g
- sól: 13,6 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**16.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel bez cukru 200 g

### **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Udko gotowane w sosie potrawkowym 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko, dwutlenek siarki*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z ananasem 70 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ryż 160 g

### **Podwieczorek**

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

## Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

### II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2249,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,7 g

- tłuszcze: 86,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,6 g

- węglowodany: 282 g

\* w tym cukry: 56,8 g

- błonnik: 38,3 g

- sól: 13

## DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

16.06.2024

### Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

## **II śniadanie**

Jogurt skyr 140 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Udko gotowane w sosie potrawkowym 360 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko, dwutlenek siarki*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z ananasem 70 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ryż 160 g

## **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2754,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 147,2 g

- tłuszcze: 102,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45 g

- węglowodany: 327,4 g

\* w tym cukry: 71,1 g

- błonnik: 30,8 g

- sól: 14,2 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**16.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kisiel 200 g

### **Obiad**

Zupa na kwasie ogórkowym z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1958,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72,8 g

- tłuszcze: 86,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,1 g

- węglowodany: 343,3 g

\* w tym cukry: 48,1 g

- błonnik: 29,2 g

- sól: 7,8 g