

## DIETA ŁATWO STRAWNA

15.07.2024

### Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### Obiad

Zupa jarzynowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 250 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Jogurt typu islandzkiego 140 g (*alergen: mleko*)

### Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2358,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,8 g

- tłuszcze: 75,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,6 g

- węglowodany: 320,4 g

\* w tym cukry: 58,2 g

- błonnik: 21,7 g

- sól: 9,9 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**15.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jabłko pieczone 150 g

### **Obiad**

Zupa jarzynowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe gotowane ze śmietanką 250 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Jogurt typu islandzkiego 140 g (*alergen: mleko*)

### **Podwieczorek**

Surówka z białej kapusty 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2127,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 106,2 g

- tłuszcze: 77 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,7 g

- węglowodany: 266,8 g

\* w tym cukry: 52,4 g

- błonnik: 29,2 g

- sól: 9,2 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**15.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Jabłko pieczone 150 g

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa jarzynowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 500 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Jogurt typu islandzkiego 140 g (*alergen: mleko*)

## **Podwieczorek**

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2754,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 153,7 g

- tłuszcze: 93,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,2 g

- węglowodany: 336,1 g

\* w tym cukry: 71,5 g

- błonnik: 21,7 g

- sól: 10,5 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**15.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2024,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 82,1 g

- tłuszcze: 92,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,5 g

- węglowodany: 227,4 g

\* w tym cukry: 47,9 g

- błonnik: 25,1 g

- sól: 12 g