

DIETA ŁATWO STRAWNA

15.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)
Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)
Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)
Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)
Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)
Wiórki z rzodkiewki 40 g
Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)
Kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g (*alergeny: gluten, seler*)
Sałata z jogurtem 75 g (*alergen: mleko*)
Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)
Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)
Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)
Ketchup 15 g
Jabłko 150 g
Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2238,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,4 g

- tłuszcze: 77,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,4 g

- węglowodany: 287,5 g

* w tym cukry: 48,8 g

- błonnik: 26,8 g

- sól: 11,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

15.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 120 g (*alergeny: gluten, seler*)

Salata z jogurtem 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2293,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 127 g

- tłuszcze: 81,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,4 g

- węglowodany: 278,8 g

* w tym cukry: 60,8 g

- błonnik: 34 g

- sól: 11,5 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

15.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Kieszonka drobiowa z warzywami duszona w sosie 240 g (*alergeny: gluten, seler*)

Salata z jogurtem 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2532,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 156,5 g

- tłuszcze: 81,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,6 g

- węglowodany: 304,6 g

* w tym cukry: 57,2 g

- błonnik: 26,8 g

- sól: 12,3 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

15.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko, jaja*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1991,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 74,5 g

- tłuszcze: 86,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,2 g

- węglowodany: 239,8 g

* w tym cukry: 46,1 g

- błonnik: 24,6 g

- sól: 11,9 g