

DIETA ŁATWO STRAWNA

14.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Jabłko 150 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko gotowane w sosie potrawkowym 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko, dwutlenek siarki*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ryż gotowany 160 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki ryżowe 50 g

Wartość energetyczna: 2568,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 117 g
- tłuszcze: 89,9 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,7 g
- węglowodany: 337,5 g
- * w tym cukry: 58,1 g
- błonnik: 28,1 g
- sól: 11,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

14.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Jabłko 150 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Budyń bez cukru 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko gotowane w sosie potrawkowym 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko, dwutlenek siarki*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergen: mleko, seler*)

Ryż gotowany 160 g

Podwieczorek

Sok pomidorowy 300 ml

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki ryżowe 50 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2581,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 120,1 g

- tłuszcze: 97,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,7 g

- węglowodany: 323,3 g

* w tym cukry: 73,7 g

- błonnik: 34,7 g

- sól: 12,8

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

14.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergeny: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Jabłko 150 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko gotowane w sosie potrawkowym 360 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko, dwutlenek siarki*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergen: mleko, seler*)

Ryż gotowany 160 g

Podwieczorek

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki ryżowe 50 g

Wartość energetyczna: 3052,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 157 g

- tłuszcze: 115,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,9 g

- węglowodany: 360,9 g

* w tym cukry: 78,3 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 12,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

14.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2182,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 78,5 g

- tłuszcze: 98,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,5 g

- węglowodany: 256,2 g

* w tym cukry: 71,4 g

- błonnik: 25,5 g

- sól: 6,9 g