

DIETA ŁATWO STRAWNA

14.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi i jabłka 70 g (*alergen: mleko*)

Szpinak 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2015,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 96,5 g

- tłuszcze: 63,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 29,9 g

- węglowodany: 277,2 g

* w tym cukry: 44,9 g

- błonnik: 27,9 g

- sól: 9,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

14.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Truskawki w galaretkę 200 g

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi i jabłka 70 g (*alergen: mleko*)

Szpinak 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2098,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,6 g

- tłuszcze: 79,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,1 g

- węglowodany: 261,6 g

* w tym cukry: 58,9 g

- błonnik: 35,3 g

- sól: 10,2 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

14.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Truskawki w galaretkie 200 g

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z marchwi i jabłka 70 g (*alergen: mleko*)

Szpinak 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2372,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 139,9 g

- tłuszcze: 74,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,3 g

- węglowodany: 300,2 g

* w tym cukry: 62,8 g

- błonnik: 32 g

- sól: 11,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

14.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Galaretką 200 g

Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1949,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72,3 g

- tłuszcze: 81,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,4 g

- węglowodany: 243,7 g

* w tym cukry: 68 g

- błonnik: 24,9 g

- sól: 11,7 g