

DIETA ŁATWO STRAWNA

13.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Szpinak 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2324,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 82 g

- tłuszcze: 87,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41 g

- węglowodany: 317,1 g

* w tym cukry: 69,7 g

- błonnik: 33,6 g

- sól: 12 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

13.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Szpinak 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2411,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 96,4 g

- tłuszcze: 105,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 50,9 g

- węglowodany: 286,9 g

* w tym cukry: 62 g

- błonnik: 39,1 g

- sól: 11,4 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

13.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Szpinak 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2830 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 121,3 g

- tłuszcze: 117,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,5 g

- węglowodany: 338,9 g

* w tym cukry: 73,2 g

- błonnik: 34,9 g

- sól: 12,8 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

13.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1971,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 73,5 g

- tłuszcze: 85,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,3 g

- węglowodany: 240,2 g

* w tym cukry: 52,5 g

- błonnik: 30,8 g

- sól: 6,8 g