

## DIETA ŁATWO STRAWNA

13.06.2024

### Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g (*alergeny: seler, gluten, jaja, mleko*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka z drobiu 130 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2169,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 92,7 g

- tłuszcze: 68,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,5 g

- węglowodany: 308,8 g

\* w tym cukry: 59,8 g

- błonnik: 29,6 g

- sól: 9,9 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**13.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 90 g (*alergeny: seler, gluten, jaja, mleko*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka z drobiu 130 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowo-warzywny 100 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wartość energetyczna: 2352,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 105,3 g

- tłuszcze: 81 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,2 g

- węglowodany: 315,7 g

\* w tym cukry: 76 g

- błonnik: 33,9 g

- sól: 11,7 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**13.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 180 g (*alergeny: seler, gluten, jaja, mleko*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka z drobiu 130 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2565,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 117 g

- tłuszcze: 85,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,5 g

- węglowodany: 345,9 g

\* w tym cukry: 86,1 g

- błonnik: 29,7 g

- sól: 10,5 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**13.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń z masłem (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa szpinakowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2202,8 g

Wartość odżywcza:

- białko: 77,7 g

- tłuszcze: 98,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,4 g

- węglowodany: 263,5 g

\* w tym cukry: 72,4 g

- błonnik: 28,2 g

- sól: 6,9 g