

DIETA ŁATWO STRAWNA

12.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 ml

Wartość energetyczna: 2573 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 98,5 g

- tłuszcze: 99,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,9 g

- węglowodany: 336,3 g

* w tym cukry: 68,1 g

- błonnik: 34,4 g

- sól: 12,7 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

12.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podłomyki 70 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Sałata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 ml

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2664,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,7 g

- tłuszcze: 102,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,4 g

- węglowodany: 332 g

* w tym cukry: 92,4 g

- błonnik: 47,5 g

- sól: 12,9 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGOTOBIAŁKOWA

12.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Sos grecki 150 g (*alergen: seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 ml

Wartość energetyczna: 2906,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 136,3 g

- tłuszcze: 109,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,6 g

- węglowodany: 359,7 g

* w tym cukry: 88,2 g

- błonnik: 34,4 g

- sól: 13,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

12.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1938,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 68,4 g

- tłuszcze: 82,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,3 g

- węglowodany: 242 g

* w tym cukry: 46,4 g

- błonnik: 25,4 g

- sól: 6,8 g