

DIETA ŁATWO STRAWNA

12.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, gorczyca, jaja*)

Knedle gotowane z malinami, cukrem i śmietanką 375 g (*alergeny: jaja, mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2516,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 86 g

- tłuszcze: 53,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 30,3 g

- węglowodany: 440,4 g

* w tym cukry: 70,1 g

- błonnik: 43,7 g

- sól: 10,4 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

12.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, gorczyca, jaja*)

Kotlet z jaj pieczony 110 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*) w sosie chrzanowym (*alergeny: mleko, seler, gluten*)

Mizeria bez śmietany 75 g

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 75 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2303,7

Wartość odżywcza:

- białko: 97,3 g

- tłuszcze: 83,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,8 g

- węglowodany: 308,7 g

* w tym cukry: 79,4 g

- błonnik: 41,3 g

- sól: 12,1 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

12.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: soja, seler, gorczyca, gluten*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, gorczyca, jaja*)

Knedle z malinami, cukrem i śmietanką 375 g (*alergeny: jaja, mleko*)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2654,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 94,8 g

- tłuszcze: 56,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,2 g

- węglowodany: 459,6 g

* w tym cukry: 86,3 g

- błonnik: 47 g

- sól: 12,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

12.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok pomidorowy 300 ml

Obiad

Zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko, jaja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1937,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72,3 g

- tłuszcze: 85,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,3 g

- węglowodany: 232,7 g

* w tym cukry: 46,4 g

- błonnik: 28,7 g

- sól: 8,2 g