

## DIETA ŁATWO STRAWNA

11.07.2024

### Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g

### Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2243,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 100 g

- tłuszcze: 73,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,2 g

- węglowodany: 308,7 g

\* w tym cukry: 55,7 g

- błonnik: 28,2 g

- sól: 11,1 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**11.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Truskawki w galaretkę 200 g

### **Obiad**

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 120 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g

### **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2145,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,9 g

- tłuszcze: 79,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,7 g

- węglowodany: 271,1 g

\* w tym cukry: 68,4 g

- błonnik: 34,5 g

- sól: 10,5 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**11.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## II śniadanie

Truskawki w galaretkę 200 g

## Obiad

Kasza manna na wywarze z jarzyn 300 ml (*alergeny: gluten, soja, seler*)

Zrazy zawijane ze schabu dietetyczne duszone w sosie 240 g (*alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki z koperkiem gotowane 300 g

## Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2623,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 141,1 g

- tłuszcze: 90,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,6 g

- węglowodany: 324,7 g

\* w tym cukry: 70,1 g

- błonnik: 30 g

- sól: 11,5 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**11.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Galaretką 200 g

### **Obiad**

Kasza manna na wywarze z jarzyn zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1914,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71,3 g

- tłuszcze: 81,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,4 g

- węglowodany: 236,3 g

\* w tym cukry: 68 g

- błonnik: 24,7 g

- sól: 6,7 g