

DIETA ŁATWO STRAWNA

11.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2323,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 93 g
- tłuszcze: 91,8 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,3 g
- węglowodany: 294,5 g
- * w tym cukry: 63,8 g
- błonnik: 28,7 g
- sól: 10 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

11.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kisiel 200 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Wędlina wieprzowa 20 g

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wartość energetyczna: 2506,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 110,7 g

- tłuszcze: 100,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,6 g

- węglowodany: 307,3

* w tym cukry: 59,8

- błonnik: 35,9 g

- sól: 10,1 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

11.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2754,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 140,1 g

- tłuszcze: 111,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,7 g

- węglowodany: 311,6 g

* w tym cukry: 72,2 g

- błonnik: 28,7 g

- sól: 10,7g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

11.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Rosół z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2004,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 80 g

- tłuszcze: 92 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,2 g

- węglowodany: 226,4 g

* w tym cukry: 47,6 g

- błonnik: 27,6 g

- sól: 5,9 g