

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**10.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g (*alergen: mleko*)

Makaron gotowany 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2188,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,2 g

- tłuszcze: 73,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,6 g

- węglowodany: 293,8 g

\* w tym cukry: 60 g

- błonnik: 24,9 g

- sól: 10,4 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**10.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Sałatka z ogórków kiszonych 90 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 250 g (*alergen: mleko*)

Makaron pełnoziarnisty gotowany 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

### **Podwieczorek**

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Jabłko 150 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2304,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 111,7 g

- tłuszcze: 83,8 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,2 g

- węglowodany: 295,3 g

\* w tym cukry: 76,5 g

- błonnik: 36,8 g

- sól: 11,6 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**10.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 350 g (*alergen: mleko*)

Makaron gotowany 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

## **Podwieczorek**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2591,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 138,1 g

- tłuszcze: 84,9 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,6 g

- węglowodany: 330,8 g

\* w tym cukry: 86,5 g

- błonnik: 24,9 g

- sól: 11 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**10.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2272 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 83,3 g

- tłuszcze: 103,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 55,8 g

- węglowodany: 264,2 g

\* w tym cukry: 74,1 g

- błonnik: 29,7 g

- sól: 12 g