

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**10.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Chrupki ryżowe 50 g

Wartość energetyczna: 2390,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,2 g

- tłuszcze: 87,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,4 g

- węglowodany: 315,5 g

\* w tym cukry: 37,2 g

- błonnik: 29,2 g

- sól: 9,7 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**10.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Maliny w galaretkę 200 g

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem i warzywami 220 g (*alergen: seler*)

### **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Chrupki ryżowe 50 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2294,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 98,1 g

- tłuszcze: 89 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,5 g

- węglowodany: 295,3 g

\* w tym cukry: 41,7 g

- błonnik: 41,5 g

- sól: 9,9 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**10.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z jaj 100 g (*alergeny: jaja, gorczyca*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Maliny w galaretkę 200 g

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Makaron 140 g (*alergeny: gluten, jaja*) z mięsem i warzywami 440 g (*alergen: seler*)

### **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Chrupki ryżowe 50 g

Wartość energetyczna: 2773,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 129 g

- tłuszcze: 103,6 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,4 g

- węglowodany: 348,6 g

\* w tym cukry: 60 g

- błonnik: 35,9 g

- sól: 10,2 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**10.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Mus jabłkowy 200 g

### **Obiad**

Zupa ziemniaczana zmiiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2054,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71,3 g

- tłuszcze: 85,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 263,5 g

\* w tym cukry: 65,4 g

- błonnik: 32,1 g

- sól: 6,7 g