

DIETA ŁATWO STRAWNA

09.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)
w sosie greckim 150 g (*alergen: seler*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2609 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 118,3 g

- tłuszcze: 103,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,6 g

- węglowodany: 316,2 g

* w tym cukry: 57,3 g

- błonnik: 32 g

- sól: 9,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

09.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Sok warzywny 300 ml (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

w sosie greckim 150 g (*alergen: seler*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2698 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 120,2 g

- tłuszcze: 108,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40 g

- węglowodany: 328,6 g

* w tym cukry: 79,4 g

- błonnik: 41 g

- sól: 12,1 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

09.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką 90 g (*alergen: mleko*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Sok warzywny 300 g (*alergen: seler*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)
w sosie greckim 150 g (*alergen: seler*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafelowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 3044,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 155 g

- tłuszcze: 124,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,7 g

- węglowodany: 342,7 g

* w tym cukry: 78,1 g

- błonnik: 35,6 g

- sól: 12,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

09.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2058,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71 g

- tłuszcze: 85,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,3 g

- węglowodany: 263,3 g

* w tym cukry: 76,2 g

- błonnik: 28,1 g

- sól: 6,7 g