

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**09.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką i koperkiem 90 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 90 g (*alergeny: seler, gluten*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2292,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 97 g

- tłuszcze: 69,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,9 g

- węglowodany: 335,5 g

\* w tym cukry: 70,3 g

- błonnik: 33,5 g

- sól: 11,9 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

### **09.06.2024**

#### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek ze śmietanką i koperkiem 90 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

#### **II śniadanie**

Podpłomyki 70 g (*alergen: gluten*)

#### **Obiad**

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 90 g (*alergeny: seler, gluten*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

#### **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

#### **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Sałatka z ogórków kiszonych 90 g  
Jabłko 150 g  
Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)  
Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

#### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

#### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)  
Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2386,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 108,9 g
- tłuszcze: 76,1 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 36,7 g
- węglowodany: 338 g
- \* w tym cukry: 79,4 g
- błonnik: 44,9 g
- sól: 12,8 g

### **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**09.06.2024**

#### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)  
Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)  
Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)  
Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)  
Twarożek ze śmietanką i koperkiem 90 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

Podpłomyki 70 g

### **Obiad**

Barszcz czerwony z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 180 g (*alergeny: seler, gluten*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Jabłko 150 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2882,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 137 g

- tłuszcze: 89,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g

- węglowodany: 401,4 g

\* w tym cukry: 83,3 g

- błonnik: 41,2 g

- sól: 12,3 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**09.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Barszcz czerwony z makaronem zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2029,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 81,3 g

- tłuszcze: 92,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,5 g

- węglowodany: 229,4 g

\* w tym cukry: 49,2 g

- błonnik: 22,5 g

- sól: 7 g