

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**08.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna gotowana 160 g (*alergen: gluten*) z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki 75 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2335,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 77,5 g

- tłuszcze: 89,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,9 g

- węglowodany: 318,9 g

\* w tym cukry: 60,4 g

- błonnik: 26,6 g

- sól: 10,9 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**08.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kiwi 75 g

### **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna gotowana 160 g (*alergen: gluten*) z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki 75 g

### **Podwieczorek**

Surówka z białej kapusty 150 g

### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2318,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 88,7 g

- tłuszcze: 90,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,2 g

- węglowodany: 304 g

\* w tym cukry: 57,9 g

- błonnik: 35,7 g

- sól: 10,4 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**08.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna gotowana 160 g (*alergen: gluten*) z sosem pomidorowym i wędliną 250 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki 75 g

## **Podwieczorek**

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2646,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,7 g

- tłuszcze: 104,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44 g

- węglowodany: 336 g

\* w tym cukry: 68,8 g

- błonnik: 26,6 g

- sól: 12,1 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**08.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Jogurt naturalny 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa selerowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1898,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,9 g

- tłuszcze: 87,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,8 g

- węglowodany: 213,8 g

\* w tym cukry: 48,1 g

- błonnik: 27,1 g

- sól: 7 g