

DIETA ŁATWO STRAWNA

08.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 110 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2089,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 100,6 g

- tłuszcze: 61 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 29,7 g

- węglowodany: 296,1 g

* w tym cukry: 60,5 g

- błonnik: 27,2 g

- sól: 10,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

08.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń bez cukru 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 110 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2088,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 104,3 g

- tłuszcze: 68,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,7 g

- węglowodany: 278,6 g

* w tym cukry: 62 g

- błonnik: 35,5 g

- sól: 10,2 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

08.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 220 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowy 100 g

Wartość energetyczna: 2437,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 139,5 g

- tłuszcze: 72 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,7 g

- węglowodany: 319,5 g

* w tym cukry: 80,7 g

- błonnik: 27,3 g

- sól: 11,3 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

08.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2087,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 91,6 g

- tłuszcze: 100,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,7 g

- węglowodany: 214,7 g

* w tym cukry: 55,9 g

- błonnik: 26,1 g

- sól: 7,1 g