

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**07.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 g (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2398,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,7 g
- tłuszcze: 70,5 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,2 g
- węglowodany: 347,5 g
- \* w tym cukry: 84,9 g
- błonnik: 30,8 g
- sól: 12,3 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**07.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

## Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

## Dodatek kolacyjny

Sok warzywny 300 g (*alergen: seler*)

### II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2401,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 116 g

- tłuszcze: 79,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,9 g

- węglowodany: 323,8 g

\* w tym cukry: 95,6 g

- błonnik: 39,5 g

- sól: 12,6 g

## DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

**07.07.2024**

## Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Bitka ze schabu duszona w sosie 180 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z selera i jabłka 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Sok warzywny 300 g (*alergen: seler*)

Wartość energetyczna: 2821,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 144,1 g

- tłuszcze: 85,1 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,1 g

- węglowodany: 384,6 g

\* w tym cukry: 111,3 g

- błonnik: 30,8 g

- sól: 12,9 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**07.07.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

### **Obiad**

Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko, jaja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2058 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 78,5 g

- tłuszcze: 89,4 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,6 g

- węglowodany: 246,3 g

\* w tym cukry: 48,9 g

- błonnik: 25,8 g

- sól: 11,9 g