

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**07.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2358,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 113,5 g
- tłuszcze: 84,5 g
- \* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g
- węglowodany: 299,2 g
- \* w tym cukry: 61,4 g
- błonnik: 28,9 g
- sól: 10,8 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

**07.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie:**

Kiwi 70 g

### **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Podwieczorek**

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2315,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 114,7 g

- tłuszcze: 88,7 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,9 g

- węglowodany: 280 g

\* w tym cukry: 72,3 g

- błonnik: 33,7 g

- sól: 10,2 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**07.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Kiwi 70 g

## **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kotlet z ryby pieczony 220 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2573,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 140,4 g

- tłuszcze: 88,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,9 g

- węglowodany: 318,2 g

\* w tym cukry: 76,2 g

- błonnik: 30,4 g

- sól: 11,3 g

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA**

**07.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Mus jabłkowy 200 g

### **Obiad**

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2176,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 78,5 g

- tłuszcze: 89,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,3 g

- węglowodany: 297,2 g

\* w tym cukry: 68 g

- błonnik: 36,5 g

- sól: 11,9