

DIETA ŁATWO STRAWNA

06.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Buraczki z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2532,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 97,9 g
- tłuszcze: 90,7 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,1 g
- węglowodany: 346,1 g
- * w tym cukry: 43 g
- błonnik: 32,7 g
- sól: 11 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

06.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Buraczki z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Maliny w galaretkę 200 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2567,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 106,7 g

- tłuszcze: 97,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,3 g

- węglowodany: 336,9 g

* w tym cukry: 47 g

- błonnik: 46,6 g

- sól: 11,3 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

06.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 180 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z marchwi 75 g (*alergen: mleko*)

Buraczki z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Maliny w galaretkę 200 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 277,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 118 g

- tłuszcze: 100,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,7 g

- węglowodany: 367,4 g

* w tym cukry: 56,3 g

- błonnik: 39,4 g

- sól: 11,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

06.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Galaretka 200 g

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszą zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2047,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 75,2 g

- tłuszcze: 86,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,4 g

- węglowodany: 256,1 g

* w tym cukry: 67,8 g

- błonnik: 25,3 g

- sól: 6,7 g