

DIETA ŁATWO STRAWNA

06.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 110 g (*alergeny: gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2299,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,2 g
- tłuszcze: 71,6 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,9 g
- węglowodany: 324,4 g
- * w tym cukry: 64,6 g
- błonnik: 29,8 g
- sól: 9,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

06.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel bez cukru 200 g

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 110 g (*alergeny: gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2186,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 101,3 g

- tłuszcze: 73,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,2 g

- węglowodany: 299,4 g

* w tym cukry: 78,3 g

- błonnik: 38,3 g

- sól: 11,5 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

06.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 220 g (*alergeny: gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z jogurtem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sok warzywny 300 ml

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2776,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 144,1 g

- tłuszcze: 93,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g

- węglowodany: 356 g

* w tym cukry: 83,3 g

- błonnik: 33,6

- sól: 12,8 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

06.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa na kwasie ogórkowym zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1950,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 72,8 g

- tłuszcze: 86,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,1 g

- węglowodany: 234,6 g

* w tym cukry: 43 g

- błonnik: 29 g

- sól: 12,8 g