

DIETA ŁATWO STRAWNA

05.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z selera z ananasem 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Salata z kefirem 75 (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Dżem 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2064,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 89,3 g

- tłuszcze: 69,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,3 g

- węglowodany: 282,7 g

* w tym cukry: 60,9 g

- błonnik: 26,8 g

- sól: 10,3 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

05.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: seler, soja*)

Ryba pieczona 140 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z selera z ananasem 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Salata z kefirem 75 (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Sałatka z ogórków kiszonych 90 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2326,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 119,3 g

- tłuszcze: 87,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,7 g

- węglowodany: 278,5 g

* w tym cukry: 75,4 g

- błonnik: 30,5 g

- sól: 13 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

05.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z wędliny i jajka 90 g (*alergeny: jaja, soja, gorczyca*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa 300 ml (*alergeny: seler, soja*)

Ryba pieczona 280 g (*alergeny: ryby, gluten, seler, mleko, gorczyca*)

Surówka z selera z ananasem 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Sałata z kefirem 75 (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Dżem 25 g

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2452,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 127,2 g

- tłuszcze: 79,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,1 g

- węglowodany: 319,7 g

* w tym cukry: 87,5 g

- błonnik: 26,9 g

- sól: 11,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

05.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ryżowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2346,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 81,8 g

- tłuszcze: 114,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 64 g

- węglowodany: 258,8 g

* w tym cukry: 71,6 g

- błonnik: 25 g

- sól: 7 g