

DIETA ŁATWO STRAWNA

05.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna gotowana 160 g (*alergen: gluten*) z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki gotowane 75 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretkę ze schabu 130 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2539,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,3 g

- tłuszcze: 92,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,9 g

- węglowodany: 338,8 g

* w tym cukry: 38,9 g

- błonnik: 29,4 g

- sól: 10,3 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

05.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jabłko pieczone 150 g

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna gotowana 160 g (*alergen: gluten*) z sosem pomidorowym i wędliną 200 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki gotowane 75 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka ze schabu 130 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2502,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 105 g

- tłuszcze: 97,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,3 g

- węglowodany: 341,3 g

* w tym cukry: 54,8 g

- błonnik: 40,8 g

- sól: 10,5 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

05.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jabłko pieczone 150 g

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kasza jęczmienna gotowana 160 g (*alergen: gluten*) z sosem pomidorowym i wędliną 250 g (*alergeny: gluten, seler, gorczyca, soja*)

Buraczki gotowane 75 g

Podwieczorek

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Galaretka ze schabu 130 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 3010 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 129,1 g

- tłuszcze: 111,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,1 g

- węglowodany: 387,6 g

* w tym cukry: 68,6 g

- błonnik: 31,7 g

- sól: 11,4 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

05.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Mus jabłkowy 200 g

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1935,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,7 g

- tłuszcze: 85,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,2 g

- węglowodany: 233,7 g

* w tym cukry: 85,2 g

- błonnik: 30,5 g

- sól: 6,7 g