

DIETA ŁATWO STRAWNA

04.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Rzodkiewka 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Klopsiki w sosie pomidorowym 90 g (*alergeny: seler, gluten, jaja, mleko*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2361,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 87,3 g
- tłuszcze: 92 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,6 g
- węglowodany: 307,7 g
- * w tym cukry: 50,3 g
- błonnik: 27,8 g
- sól: 11,7 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

04.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Rzodkiewka 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Klopsiki w sosie pomidorowym 90 g (*alergeny: seler, gluten, jaja, mleko*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kiwi 75 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2405,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 88,9 g

- tłuszcze: 97,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,1 g

- węglowodany: 307,8 g

* w tym cukry: 74,2 g

- błonnik: 32,8 g

- sól: 11,1 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

04.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Rzodkiewka 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa ziemniaczana 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Klopsiki w sosie pomidorowym 180 g (*alergeny: seler, gluten, jaja, mleko*)

Buraczki 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Kiwi 75 g

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2764,2 g

Wartość odżywcza:

- białko: 115,6 g

- tłuszcze: 109,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 50,8 g

- węglowodany: 342,6 g

* w tym cukry: 64,5 g

- błonnik: 30 g

- sól: 12,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

04.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa ziemniaczana zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2105,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 70,9 g

- tłuszcze: 84,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 278,1 g

* w tym cukry: 77,6 g

- błonnik: 31,2 g

- sól: 6,7 g