

DIETA ŁATWO STRAWNA

04.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Salatka jarzynowa dietetyczna 300 g (*alergeny: seler, jaja, gorczyca, mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2413,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 93,1 g

- tłuszcze: 82,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,1 g

- węglowodany: 341,9 g

* w tym cukry: 60,3 g

- błonnik: 38,5 g

- sól: 10,7 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

04.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 90 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Szpinak gotowany 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Truskawki w galaretkie 200 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Salatka jarzynowa dietetyczna 300 g (*alergeny: seler, jaja, gorczyca, mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2418,4 g

Wartość odżywcza:

- białko: 102,9 g

- tłuszcze: 89,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g

- węglowodany: 322,1 g

* w tym cukry: 73,4 g

- błonnik: 45,6 g

- sól: 10,4 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

04.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Zrazik mielony duszony w sosie 180 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Surówka z selera z rodzynkami 75 g (*alergeny: mleko, seler, dwutlenek siarki*)

Szpinak gotowany 70 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Truskawki w galaretki 200 g

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Salatka jarzynowa dietetyczna 300 g (*alergeny: seler, jaja, gorczyca, mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Mus owocowo-warzywny 100 g

Wartość energetyczna: 2888,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 126,7 g

- tłuszcze: 101,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,6 g

- węglowodany: 388,1 g

* w tym cukry: 95,4 g

- błonnik: 42,3 g

- sól: 11,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

04.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z zacierką zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2095,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71,2 g

- tłuszcze: 85 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,1 g

- węglowodany: 274,9 g

* w tym cukry: 80 g

- błonnik: 31 g

- sól: 11,7 g