

DIETA ŁATWO STRAWNA

03.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: seler, gluten, mleko, soja*)

Pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 250 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2366,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,5 g

- tłuszcze: 82,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,7 g

- węglowodany: 313,4 g

* w tym cukry: 52,1 g

- błonnik: 21 g

- sól: 10,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

03.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Sok warzywny 300 ml (*alergen: seler*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: seler, gluten, mleko, soja*)

Pierogi leniwe gotowane ze śmietanką 250 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Podwieczorek

Surówka z kapusty pekińskiej 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2306,7 kcal

Wartość energetyczna:

- białko: 109,8 g

- tłuszcze: 87,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 43,7 g

- węglowodany: 286,2 g

* w tym cukry: 67,4 g

- błonnik: 32,2 g

- sól: 12,5 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

03.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna 300 ml (*alergeny: seler, gluten, mleko, soja*)

Pierogi leniwe gotowane z cukrem i śmietanką 500 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Rogal z jabłkiem 50 g (*alergeny: gluten, jaja, mleko*)

Wartość energetyczna: 2754,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 153,7 g

- tłuszcze: 92,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,9 g

- węglowodany: 336,4 g

* w tym cukry: 65,7 g

- błonnik: 21 g

- sól: 11,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

03.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2147,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 76,8 g

- tłuszcze: 97,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54,1 g

- węglowodany: 253 g

* w tym cukry: 49 g

- błonnik: 27,8 g

- sól: 7