

DIETA ŁATWO STRAWNA

03.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Sałata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 250 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Ryż biały gotowany 160 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2048,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 89,8 g

- tłuszcze: 59,6 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 29,3 g

- węglowodany: 301,1 g

* w tym cukry: 57,1 g

- błonnik: 25 g

- sól: 9,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

03.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 250 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Ryż brązowy gotowany 160 g

Podwieczorek

Salata z ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2054,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,1 g

- tłuszcze: 65,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32,1 g

- węglowodany: 277,2 g

* w tym cukry: 52,3 g

- błonnik: 35,9 g

- sól: 10 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

03.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pasta z mięsa i warzyw 100 g (*alergen: seler*)

Salata 5 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym 350 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Ryż biały gotowany 160 g

Podwieczorek

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Kiwi 75 g

Wartość energetyczna: 2353,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 136,2 g

- tłuszcze: 65,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 32 g

- węglowodany: 318,3 g

* w tym cukry: 65,3 g

- błonnik: 25 g

- sól: 10 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

03.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa szpinakowa z ziemniakami zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1986,8 g

Wartość odżywcza:

- białko: 78,3 g

- tłuszcze: 88,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,9 g

- węglowodany: 231,4 g

* w tym cukry: 47 g

- błonnik: 25,9 g

- sól: 6,9 g