

DIETA ŁATWO STRAWNA

02.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 100 g (*alergeny: gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2395,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,1 g
- tłuszcze: 72,1 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35 g
- węglowodany: 344 g
- * w tym cukry: 66,2 g
- błonnik: 31,9 g
- sól: 11,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

02.07.2024

Śniadanie

- Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)
- Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)
- Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)
- Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)
- Papryka 60 g
- Pomidor 100 g
- Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

- Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

- Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)
- Filet z indyka duszony w sosie 100 g (*alergeny: gluten, seler*)
- Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)
- Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)
- Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

- Truskawki w galaretkę 200 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2447,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 1115,8 g

- tłuszcze: 81,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,7 g

- węglowodany: 331,8 g

* w tym cukry: 66,1 g

- błonnik: 40 g

- sól: 11,8 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

02.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina drobiowa 40 g (*alergeny: mleko, gluten, gorczyca, jaja, seler, soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Filet z indyka duszony w sosie 200 g (*alergeny: gluten, seler*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Surówka z marchwi 85 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Truskawki w galaretkie 200 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twarożek 200 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Chrupki kukurydziane 70 g

Wartość energetyczna: 2789,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 143,6 g

- tłuszcze: 83,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,5 g

- węglowodany: 381,1 g

* w tym cukry: 92,6 g

- błonnik: 32 g

- sól: 12 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

02.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z ryżem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2029,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 79,4 g

- tłuszcze: 86,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 47,1 g

- węglowodany: 244,5 g

* w tym cukry: 46,1 g

- błonnik: 27 g

- sól: 11,9 g