

DIETA ŁATWO STRAWNA

02.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Udko gotowane w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Sałata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g (*alergen: gorczyca*)

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2509,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 109,6 g
- tłuszcze: 107 g
- * w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g
- węglowodany: 3291,5 g
- * w tym cukry: 60,1 g
- błonnik: 31,3 g
- sól: 12,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

02.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Udko gotowane w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g (*alergen: gorczyca*)

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Wędlina wieprzowa 20 g

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wartość energetyczna: 2728,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 121,6 g

- tłuszcze: 121 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 51,4 g

- węglowodany: 305,2 g

* w tym cukry: 83,4 g

- błonnik: 36,7 g

- sól: 13,3 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

02.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Twaróg 100 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Jabłko 150 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem 300 ml (*alergeny: jaja, gluten, seler, soja*)

Udko gotowane w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Salata z kefirem 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina na gorąco 90 g (*alergeny: soja, gorczyca*)

Ketchup 15 g (*alergen: gorczyca*)

Rzodkiewka 40 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 3008,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 145,3 g

- tłuszcze: 130,1 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 54 g

- węglowodany: 328,5 g

* w tym cukry: 86,7 g

- błonnik: 31,4 g

- sól: 13,5 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

02.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa koperkowa z lanym ciastem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, jaja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2181,8 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 78,9 g

- tłuszcze: 97,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 53,2 g

- węglowodany: 259,1 g

* w tym cukry: 71,3 g

- błonnik: 28,4 g

- sól: 11,9 g