

DIETA ŁATWO STRAWNA

01.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 250 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Ryż biały gotowany 160 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2243,2 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,6 g

- tłuszcze: 72,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,6 g

- węglowodany: 308,5 g

* w tym cukry: 51,1 g

- błonnik: 27,5 g

- sól: 11,3 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

01.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 250 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Ryż brązowy gotowany 160 g

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Salata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2263,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 112,4 g

- tłuszcze: 79 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 33,5 g

- węglowodany: 293,9 g

* w tym cukry: 65,5 g

- błonnik: 36,7 g

- sól: 11 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

01.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Podpłomyki 60 g (*alergen: gluten*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym 350 g (*alergeny: soja, gluten, seler*)

Ryż biały gotowany 160 g

Podwieczorek

Jogurt naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Pieczeń rzymska 70 g (*alergeny: jaja, gluten, seler*)

Salata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Sok pomidorowy 300 ml

Wartość energetyczna: 2588,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 149,4 g

- tłuszcze: 85,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,5 g

- węglowodany: 320,1 g

* w tym cukry: 61,8 g

- błonnik: 29,5 g

- sól: 12,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

01.07.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja, gluten*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Galaretką 200 g

Obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2031,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 77,1 g

- tłuszcze: 91,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 20,5 g

- węglowodany: 238,9 g

* w tym cukry: 50,6 g

- błonnik: 32,2 g

- sól: 7,4 g