

DIETA ŁATWO STRAWNA

01.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Surówka z marchwi i jabłka 70 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2366,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 97,3 g

- tłuszcze: 84,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,8 g

- węglowodany: 318,7 g

* w tym cukry: 53,6 g

- błonnik: 30,5 g

- sól: 10,8 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

01.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Papryka 60 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kiwi 75 g

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie koperkowym 90 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Surówka z marchwi i jabłka 70 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

Podwieczorek

Kisiel 200 g

Kolacja

Chleb słonecznikowo-sojowy 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2415,4 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 107,3 g

- tłuszcze: 91,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,4 g

- węglowodany: 309,7 g

* w tym cukry: 66,6 g

- błonnik: 38,6 g

- sól: 10,9 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

01.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300 ml (*alergen: mleko*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Miód 25 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Serek homogenizowany naturalny 150 g (*alergen: mleko*)

Kiwi 75 g

Obiad

Zupa selerowa z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja, jaja*)

Pulpet gotowany w sosie koperkowym 180 g (*alergeny: gluten, jaja, seler, mleko*)

Surówka z marchwi i jabłka 70 g (*alergen: mleko*)

Szpinak gotowany 70 g (*alergen: mleko*)

Ziemniaki gotowane z zieleniną 300 g

Podwieczorek

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb słonecznikowo-sojowy 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Sałata 5 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2779,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 131,9 g

- tłuszcze: 99,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,1 g

- węglowodany: 353,7 g

* w tym cukry: 76,3 g

- błonnik: 31,9 g

- sól: 11,6 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA / DIETA PAPKOWATA

01.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jaglaną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Kisiel 200 g

Obiad

Zupa selerowa z makaronem zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja, mleko*)

Podwieczorek

Krupnik zmiksowany z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2070,5 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 74,4 g

- tłuszcze: 88,5 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48 g

- węglowodany: 255,6 g

* w tym cukry: 68,2 g

- błonnik: 29,3 g

- sól: 8,8 g