

DIETA ŁATWO STRAWNA

30.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Koperek 5 g

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

Wartość energetyczna: 2477 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 102,6 g

- tłuszcze: 104,9 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 48,3 g

- węglowodany: 295,3 g

* w tym cukry: 47 g

- błonnik: 30,9 g

- sól: 11,7 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

30.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Koperek 5 g

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Budyń bez cukru 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 180 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jabłko 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2496,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 103,7 g

- tłuszcze: 112,2 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 52,2 g

- węglowodany: 284,4 g

* w tym cukry: 66,8 g

- błonnik: 36,4 g

- sól: 11,1 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

30.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Koperek 5 g

Sałata 5 g

Kakao z mlekiem 240 ml (*alergen: mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Udko duszone w sosie 360 g (*alergeny: mleko, gluten, seler*)

Marchewka gotowana 100 g

Surówka z selera z brzoskwinia 75 g (*alergeny: mleko, seler*)

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

Podwieczorek

Jabłko 150 g

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Serek śmietankowy 125 g (*alergen: mleko*)

Pomidor 100 g

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Herbata czarna z cukrem (5g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Krażki wafłowe 30 g (*alergen: gluten*)

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Kefir 200 g (*alergen: mleko*)

Wartość energetyczna: 2924,6 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 136,9 g

- tłuszcze: 125,4 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 55,3 g

- węglowodany: 327,4 g

* w tym cukry: 73,5 g

- błonnik: 33,9 g

- sól: 12,3 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

30.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z makaronem zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Krupnik zmiksowany z mięsem 300 ml (*alergeny: gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa pomidorowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2310,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 83,3 g

- tłuszcze: 101,8 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 55,4 g

- węglowodany: 276,3 g

* w tym cukry: 71,1 g

- błonnik: 25,3 g

- sól: 7 g