

## **DIETA ŁATWO STRAWNA**

**29.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 110 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

### **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2070 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 99,1, g

- tłuszcze: 59 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,1 g

- węglowodany: 298,3 g

\* w tym cukry: 71,9 g

- błonnik: 28,2 g

- sól: 10,8 g

## **DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**

### **29.06.2024**

#### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Ogórek świeży 100 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

#### **II śniadanie**

Maliny w galaretkę 200 g

#### **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 110 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

#### **Podwieczorek**

Salata z pomidorem, ogórkiem kiszonym i oliwkami 200 g (*alergeny: mleko, gorczyca, gluten, seler*)

#### **Kolacja**

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

### **II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)**

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 1967,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 98,5 g

- tłuszcze: 60,5 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 31,3 g

- węglowodany: 270,8 g

\* w tym cukry: 63 g

- błonnik: 40,7 g

- sól: 11 g

## **DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA**

**29.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Dżem 25 g

Pomidor 100 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

## **II śniadanie**

Maliny w galaretkę 200 g

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

## **Obiad**

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona w sosie 220 g (*alergeny: gluten, mleko, seler*)

Buraczki gotowane z jabłkiem 75 g

Ziemniaki gotowane z koperkiem 300 g

## **Podwieczorek**

Jajko gotowane 70 g (*alergen: jaja*)

Chleb bydgoski 30 g (*alergen: gluten*)

## **Kolacja**

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Rzodkiewka 40 g

Herbata czarna z cukrem (5g) 240 ml

## **Dodatek kolacyjny**

Banan 120 g

Wartość energetyczna: 2488,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 143,7 g

- tłuszcze: 70,2 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,2 g

- węglowodany: 336,9 g

\* w tym cukry: 85,7 g

- błonnik: 36,2 g

- sól: 11,7

## **DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA**

**29.06.2024**

### **Śniadanie**

Zupa mleczna z kaszą manną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

### **II śniadanie**

Galaretka 200 g

### **Obiad**

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Podwieczorek**

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

### **Kolacja**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

### **Dodatek kolacyjny**

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 1959,7 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 71,4 g

- tłuszcze: 84,3 g

\* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46 g

- węglowodany: 242,5 g

\* w tym cukry: 76,2 g

- błonnik: 27,7 g

- sól: 6,8 g