

DIETA ŁATWO STRAWNA

17.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 150 g (*alergeny: mleko*)
z makaronem 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*) w sosie greckim 150 g (*alergeny: seler*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2349,1 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 115,7 g

- tłuszcze: 85,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,2 g

- węglowodany: 292,1 g

* w tym cukry: 49,5 g

- błonnik: 25,8 g

- sól: 10,5 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

17.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń bez cukru 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 150 g (*alergeny: mleko*)
z makaronem razowym 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

Podwieczorek

Surówka z białej kapusty 150 g

Kolacja

Chleb żytni 90 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*) w sosie greckim 150 g (*alergeny: seler*)

Herbata czarna 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

II kolacja (dla pacjentów leczonych insuliną)

Chleb żytni 30 g (*alergen: gluten, soja*)

Wędlina wieprzowa 20 g (*alergen: soja*)

Wartość energetyczna: 2346,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 121 g

- tłuszcze: 92 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,7 g

- węglowodany: 269,5 g

* w tym cukry: 64,6 g

- błonnik: 38,3 g

- sól: 13 g

DIETA ŁATWO STRAWNA BOGATOBIAŁKOWA

17.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300 ml (*alergeny: mleko, gluten*)

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: gluten*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Wędlina wieprzowa 40 g (*alergen: soja*)

Twaróg 50 g (*alergen: mleko*)

Wiórki z rzodkiewki 40 g

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowo-szpinakowym 300 g (*alergeny: mleko*)
z makaronem 160 g (*alergeny: gluten, jaja*)

Podwieczorek

Jogurt 150 g (*alergen: mleko*)

Kolacja

Chleb bydgoski 85 g (*alergen: mleko*)

Chleb żytni 30 g (*alergeny: gluten, soja*)

Masło ekstra 16 g (*alergen: mleko*)

Kotlet z ryby pieczony 110 g (*alergeny: ryby, jaja, gluten, seler, mleko, gorczyca*) w sosie greckim 150 g (*alergeny: seler*)

Herbata czarna z cukrem (5g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Jabłko 150 g

Wartość energetyczna: 2696,9 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 154,6 g

- tłuszcze: 96,7 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,2 g

- węglowodany: 315,5 g

* w tym cukry: 69,6 g

- błonnik: 25,8 g

- sól: 11,1 g

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA/DIETA PAPKOWATA

17.06.2024

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą jęczmienną zmiksowana z masłem i jajkiem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, jaja*)

Kawa zbożowa z mlekiem 240 ml (*alergeny: gluten, mleko*)

II śniadanie

Budyń z masłem 200 g (*alergen: mleko*)

Obiad

Zupa marchwiowa zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Podwieczorek

Zupa szpinakowa zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Kolacja

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z mięsem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Herbata czarna z cukrem (5 g) 240 ml

Dodatek kolacyjny

Zupa jarzynowa dietetyczna zmiksowana z masłem 300 ml (*alergeny: mleko, gluten, seler, soja*)

Wartość energetyczna: 2183,3 kcal

Wartość odżywcza:

- białko: 81 g

- tłuszcze: 101,3 g

* w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 55,3 g

- węglowodany: 249,4 g

* w tym cukry: 74,3 g

- błonnik: 29,2 g

- sól: 7,1 g