



## INSTRUKCJA

### Jak wykonać badanie spirometryczne?

Badanie **spirometryczne** to badanie rezerw oddechowych płuc. Polega ono na pomiarach objętości wdychanego do płuc i wydychanego z płuc powietrza. Podczas badania aparat wylicza czy wynik Twojej **spirometrii** jest prawidłowy, a jeśli jest nieprawidłowy, to jaki jest ubytek sprawności płuc w procentach w stosunku do normy zależnej od wieku, płci i wzrostu.

Dzięki badaniu **spirometrycznemu** można wcześniej rozpoznać POChP (przewlekłą obturacyjną chorobę płuc) oraz inne choroby przebiegające z obturacją oskrzeli.

U chorego na POChP badanie określa także stopień zaawansowania choroby, umożliwia prawidłowe leczenie i ocenę jego efektów. Badanie jest bezbolesne i trwa kilka minut.

**Wynik badania będzie wiarygodny, jeśli badanie zostanie poprawnie przeprowadzone, a Ty dołożysz wszelkich starań, aby wykonać pełen, najgłębszy wdech, a następnie gwałtowny maksymalny wydech.**

Wydawca,  
ośrodek koordynujący



KUJAWSKO-POMORSKIE  
CENTRUM PULMONOLOGII  
w BYDGOSZCZY

ul. Seminaryjna 1, 85-326 Bydgoszcz,  
e-mail: kpcp-on@szpital-pluc.bydgoszcz.pl,  
www.szpital-pluc.bydgoszcz.pl



Wydrukowano ze środków  
Województwa Kujawsko-Pomorskiego  
w ramach Regionalnego Programu  
Profilaktyki Chorób Płuc.  
Więcej informacji uzyskasz na:  
www.zdrowiepluc.pl

