

**1.**

**Usiądź wygodnie na krześle z wyprostowanymi plecami i nie opuszczaj głowy**

**2.**

**Pielęgniarka wytłumaczy na czym polega badanie**

**3.**

**Założ klips na nos i włóż ustnik do ust, obejmując go szczelnie wargami i zębami, tak aby powietrze nie przeciekało poza ustnikiem**

**4.**

**Badanie rozpoczyna się od kilku spokojnych, swobodnych oddechów**

**5.**

**Następnie spokojnie, ale do końca wydmuchaj całe powietrze z płuc**

**6.**

**Potem dość szybko nabierz jak najwięcej powietrza do płuc (pełen, najgłębszy wdech)**

**7.**

**Zaraz po tym, z największą szybkością i siłą na jaką Cię stać, wydmuchaj powietrze z płuc do aparatu**

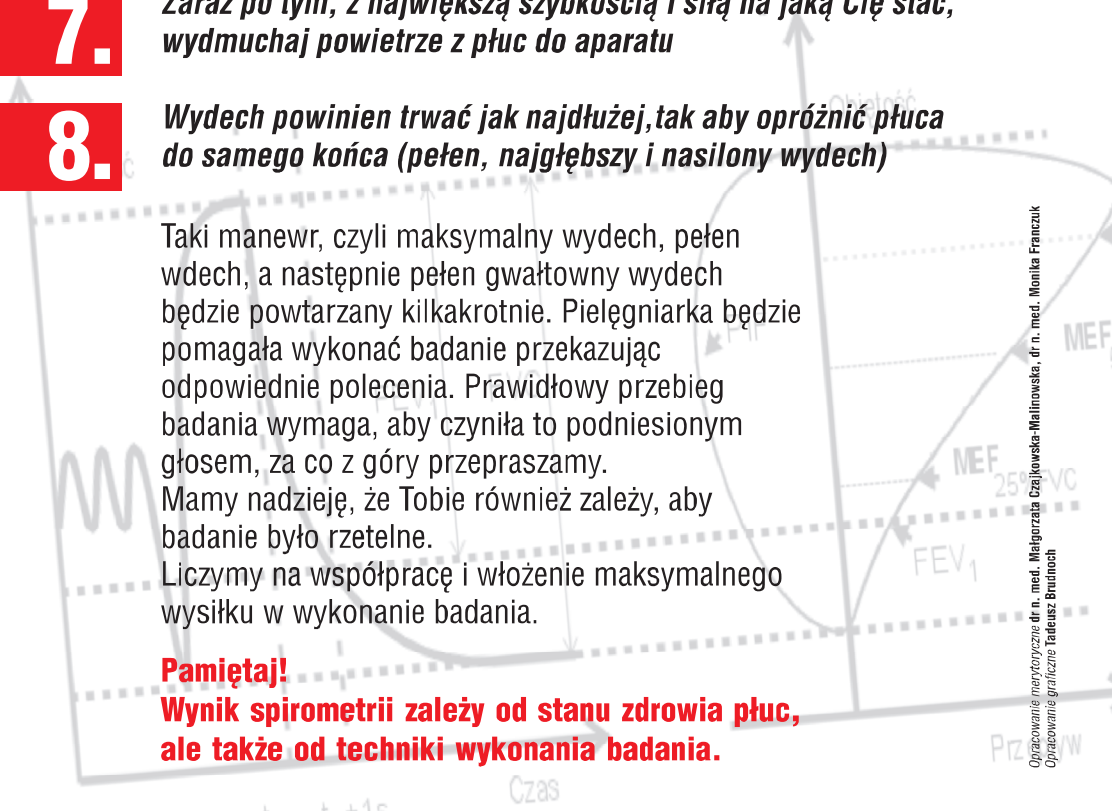
**8.**

**Wydech powinien trwać jak najdłużej, tak aby opróżnić płuca do samego końca (pełen, najgłębszy i nasilony wydech)**

Taki manewr, czyli maksymalny wydech, pełen wdech, a następnie pełen gwałtowny wydech będzie powtarzany kilkakrotnie. Pielęgniarka będzie pomagała wykonać badanie przekazując odpowiednie polecenia. Prawidłowy przebieg badania wymaga, aby czyniła to podniesionym głosem, za co z góry przepraszamy. Mamy nadzieję, że Tobie również zależy, aby badanie było rzetelne. Liczymy na współpracę i włożenie maksymalnego wysiłku w wykonanie badania.

**Pamiętaj!**

**Wynik spirometrii zależy od stanu zdrowia płuc, ale także od techniki wykonania badania.**



Opis badania: mgr. med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska, dr. med. Monika Francauk  
Opis badania: mgr. med. Małgorzata Czajkowska-Malinowska, dr. med. Monika Francauk