



**Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Oddziału Bydgoskiego  
Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Laboratoryjnej**















## CEL FIZJOTERAPII PULMONOLOGICZNEJ

- Reedukacja toru oddechowego (przestawienie się z oddychania ustami na oddychanie przez nos, aktywizacja przepony, wydłużenie wydechu).
- Udrożnienie drzewa oskrzelowego (usuwanie zalegającej wydzieliny poprzez inhalacje z mukolitykami, drenaż autogeniczny, pozycje ułożeniowe).
- Zwiększenie ruchomości klatki piersiowej oraz przepony (ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia z kijem, guma, rotacje tułowia).
- Zwiększenie pojemności płuc (aktywność fizyczna, ćwiczenia oddechowe oporowe).
- Zmniejszenie ilości zaostżeń oraz hospitalizacji w ciągu roku.
- Utrzymanie / wzmocnienie siły mięśniowej KKD i KKG (ćwiczenia wzmacniające kończyny).

covered by  
ahem  
dziś



Stowarzyszenie  
Laboratoryjnej  
w Bydgoszczy

### POChP Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc

**Objawy choroby**

- Przewlekły kaszel
- Nadprodukcja śluzu
- Chrypka
- Skurcz oskrzeli
- Chrypka
- Duszność
- Dyspnoe
- Dyspnoe w klatce piersiowej

**Przyczyna POChP**

- Palenie
- Zanieczyszczenie powietrza
- Geny

**Skutki choroby**

- Stany zapalne, nadmierne wydzielanie
- Przewlekła zapalenie oskrzeli
- Emfizema oskrzeli
- Odwodnienie śluzówkowe
- Uszkodzenie tkanek pęcherzyków płucnych
- Skurczenie





Powered by  
**diahem**

ć jest dziś

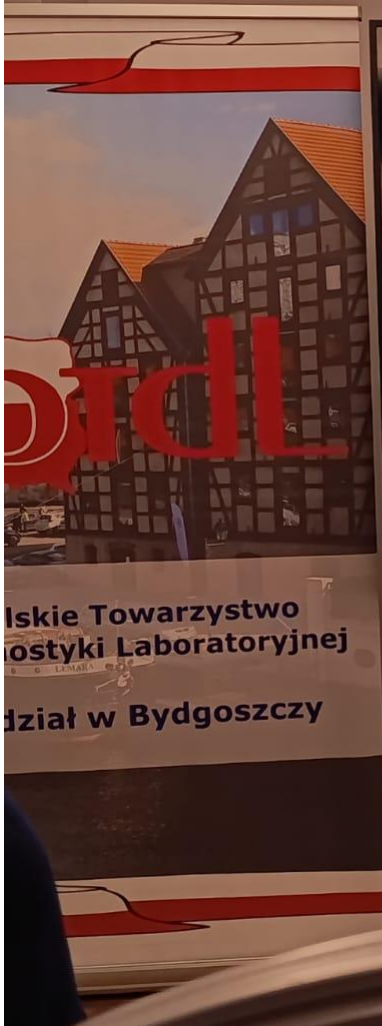
Polskie  
Diagnosty

Oddział w

**Między logiką a  
emocją -  
komunikacja w  
dialogu półkul  
mózgowych w  
terapii  
i rehabilitacji**

Aneta Bafia  
mgr komunikacji społecznej,  
logopedka





**"Dobrze"**  
Lewa półkula -  
funkcja  
znaczenia  
Prawa półkula  
- funkcja  
intencji

**To samo słowo – różne znaczenia**

- 😊 „Dobrze.” → zgoda, akceptacja
- 😞 „Dobrze...” → niepewność, brak przekonania
- 😬 „No dobrze...”

💡 Znaczenie słów tworzy nie tylko słowo, ale też ton, emocja i kontekst

